



**Kathrin Brämer**  
HORMONE, ADHS & NERVENSYSTEM

# WAS ICH FRÜHER GEBRAUCHT HÄTTE: ADHS BEI FRAUEN VERSTEHEN

---

Warum Hormone, Zyklus und Dopamin  
zusammenwirken – und was das für dich bedeutet

RATGEBER VON  
KATHRIN BRÄMER